

Speiseplan Oktober 2015

Datum	Menü 1
01.10.2015	Hähnchennuggets mit Püree und Sahneerbsen A,C,G
02.10.2015	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat A,C,G
03.10.2015	frei
04.10.2015	frei
05.10.2015	frei
06.10.2015	frei
07.10.2015	frei
08.10.2015	frei
09.10.2015	frei
10.10.2015	frei
11.10.2015	frei
12.10.2015	frei
13.10.2015	frei
14.10.2015	frei
15.10.2015	frei
16.10.2015	frei
17.10.2015	frei
18.10.2015	frei
19.10.2015	Holundergulasch mit Spätzle und Salat A,C,G
20.10.2015	Hähnchenbrust in Ajolisauce mit Pasta und Gemüse A,C,G
21.10.2015	Geschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Kartoffeln und Salat A,C,G,J
22.10.2015	gegr. Hähnchenschenkel mit Püree und Apfelmus A,C,G,5
23.10.2015	Linseneintopf mit Bockwurst ^(2;3) und Brot A,C,G,H,I,J
24.10.2015	frei
25.10.2015	frei
26.10.2015	Hähnchenbrust florentin mit Pasta und Salat A,C,G
27.10.2015	Currywurst ^(2;3) mit Wedges und Krautsalat A,C,G,I,J,5
28.10.2015	Schnitzel in Zitronen-Knoblauchölsauce mit Ofenkartoffeln und Salat A,C,G
29.10.2015	Spaghetti bolognese mit Salat A,C,G,I,J
30.10.2015	Paella mit Fisch ⁽⁶⁾ und Ratatouille A,D,H,I,J
31.10.2015	frei

veg.

Falaffel in pik. Tomatensauce mit Reis A,C,G,I,J
Champignonrisotto und Salat A,C,G
Gnocchi in Käsesauce und Salat A,C,G
Pfannkuchen mit Zucker/Zimt und Apfelmus A,C,G,5
veg. Pfannengyros mit Tzaziki, Wedges und Salat A,C,G,I,J
Großer Tellerrösti mit Rührei und Salat A,C,G
veg. Frikadelle mit Dipp, Reis und Salat A,C,G,I,J
überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream A,C,G
Gemüselasagne in Tomatensauce und Salat A,C,G
Thai-Gurkencurry mit Reis und Salat A,C,G
Pasta in Ruccolapesto und Salat A,C,G
Veg. Nuggets in BBQ-sauce mit Ofenkartoffeln und Salat A,C,G,I,J

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

- 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
- 7 - mit Milcheiweiß
- 8 - mit Farbstoff
- 9 - mit Phosphat

5 - mit Süßungsmittel

- 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
- 7 - mit Milcheiweiß
- 8 - mit Farbstoff
- 9 - mit Phosphat

An allen Tagen ohne Obst gibt es Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding_{A,G}

