

Waldschenke, Speiseplan Gymnasien Dezember 2015

Datum	Menü 1
01.12.2015	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat _{A,G,I}
02.12.2015	Thaihähnchen mit Reis und Gemüse _{A,F,G,I,J}
03.12.2015	Schweineschnitzel provenzial mit Rösti und Salat _{A,I,J}
04.12.2015	gebr. Seelachs in medit. Sauce mit Pasta und Gemüse _{A,C,G}
05.12.2015	frei
06.12.2015	frei
07.12.2015	Cordon bleu mit Ofenkartoffeln und Salat _{A,C,G}
08.12.2015	Gebratene Nudeln mit Hähnchenstreifen und Sojasprossen _{A,C,G,F}
09.12.2015	Schweinebraten in Kräutersauce mit Kartoffeln und Salat _{A,G}
10.12.2015	Mexikanisches Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat _{A,F,I,J}
11.12.2015	Fischstäbchen mit Dipp, Kartoffeln und Salat _{A,C,G}
12.12.2015	frei
13.12.2015	frei
14.12.2015	Iskender Kebap mit Fladenbrot in Tomaten- und Joghurtsauce und Salat _{A,C,G}
15.12.2015	Hähnchenbrust in Teufelssauce mit Pasta und Gemüse _{A,C,G}
16.12.2015	Pappardelle mit Hähnchenstreifen in süßem Senf und Salat _{5,A,C,G}
17.12.2015	Rindfleischfrikadellen in Zwiebelsauce mit Wedges und Kraut _{5,A,I,J}
18.12.2015	Marinierte Hähnchenbrust mit Püree und Salat _{C,G,I,J}
19.12.2015	frei
20.12.2015	frei
21.12.2015	Rinderschmorgulasch mit Kartoffeln und Salat _{A,I,J}
22.12.2015	Grillteller mit Kräuterbutter, Ofenkartoffeln und Kraut ₅
23.12.2015	frei
24.12.2015	frei
25.12.2015	frei
26.12.2015	frei
27.12.2015	frei
28.12.2015	frei
29.12.2015	frei
30.12.2015	frei
31.12.2015	frei

veg.

Mediterranes Risotto mit Salat _{F,G,I,J}
Reibekuchen mit Dipp und Salat _{5,A,C,G}
veg. Gyros mit Dipp, Wedges und Salat _{A,G,I,J}
Folienkartoffel mit Rahmspinat und Ei _{A,C,G}
Pasta mit Cherrytomaten und Mozzarella und ger. Hartkäse _{A,C,G}
Gnocchi in Käsesauce und Salat _{A,C,G}
Gemüsecurry mit Reis und Salat _{A,F,G,I,J}
veg. gefüllte Canneloni in Tomatensauce mit Salat _{A,C,G,F,I,J}
Paprikaomelette mit Kartoffeln und Salat _{C,G}
Gemüsepfanne mit Tofu und Reis _{A,F,G,I,J}
veg. Frikadelle mit Bratkartoffeln und Salat _{C,G,I,J}
veg. Geschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Pasta und Gemüse _{A,C,G,I,J}
veg. Chili mit Reis und Salat _{A,F,I,J}
Sellerieschnitzel mit Ofenkartoffeln und Salat _{A,C,G,I,J}
Penne mit Schafskäse, Paprika und Salat _{A,C,F,G}
Spaghetti in Kichererbsenbolognese mit Salat _{A,C,F,G,I}

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 - mit Geschmacksverstärker

2 - mit Antioxidationsmittel

3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz

4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

8 - mit Farbstoff

9 - mit Phosphat

5 - mit Süßungsmittel

6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

8 - mit Farbstoff

9 - mit Phosphat

ALLERGENE siehe 2. Seite

An allen Tagen ohne Obst gibt es Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding _{A,G}

Ab dem 13.12.2014 gilt die neue Lebensmittelinformationsverordnung bzgl Allergenen

**Wir können nicht ausschließen, dass in unseren verarbeiteten Endprodukten keine bzw. nicht alle der 14 zu deklarierenden Allergene vorhanden sind, selbst wenn Allergene deklariert sind (KREUZKONTAMINATION).
Deswegen sprechen Sie uns gerne an,
wenn es allergenbedingte Probleme gibt, die wir ausschließen können.
Lactoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit können wir nicht ausschließen.**

Allergene Stoffe

A Glutenhaltiges Getreide WEIZENMEHL

B Krebstiere und dar. gew. Erz.

C Eier und dar. gew. Erz.

D Fische und dar. gew. Erz.

E Erdnüsse und dar. gew. Erz.

F Sojabohnen und dar. gew. Erz.

G Milch und dar. gew. Erz.

H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.

I Sellerie und dar. gew. Erz.

J Senf und dar. gew. Erz.

K Sesamsamen und dar. gew. Erz.

L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen und dar. gew. Erz.

N Weichtiere und dar. gew. Erz.

