

## Speiseplan Oktober 2017

Datum	Menü 1
01.10.2017	frei
02.10.2017	frei beweglicher Ferientag
03.10.2017	frei Tag der Einheit
04.10.2017	Geschmortes Rindfleisch mit Reis und Gemüse <i>5,F</i>
05.10.2017	Spaghetti bolognese mit ger. Hartkäse und Salat <i>A,G,I</i>
06.10.2017	Kibbelinge mit Dipp, Kartoffeln und Salat <i>6,A,D,G</i>
07.10.2017	frei
08.10.2017	frei
09.10.2017	Pfannengyros mit Dipp, Wedges und Krautsalat <i>A,G,5</i>
10.10.2017	Rigatoni alla panna mit Ei und Salat <i>A,C,G</i>
11.10.2017	Chevapcici mit Röstinchen und Salat <i>A,I,J</i>
12.10.2017	Chili con carne mit Reis und Salat <i>I,J</i>
13.10.2017	Seelachs in Senfsauce mit kartoffeln und Salat <i>6,A,D,G,J</i>
14.10.2017	frei
15.10.2017	frei
16.10.2017	Schnitzel mex. Art mit Reis und Salat <i>I,5</i>
17.10.2017	Gnocchi mit Hähnchenbruststreifen in Spinatrahm <i>A,G</i>
18.10.2017	Hähnchenschenkel mit Püree und Apfelmus <i>G,5</i>
19.10.2017	Rinderfrikadelle mit K-butter Ofenkartoffeln und Salat <i>A,I,J</i>
20.10.2017	Div. Pizza mit Salat <i>2,3,A,G</i>

### Herbstferien

deklarationspflichtige Zusatzstoffe	5 - mit Süßungsmittel
1 - mit Geschmacksverstärker	6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
2 - mit Antioxidationsmittel	7 - mit Milcheiweiß
3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz	8 - mit Farbstoff
4 - geschwärzt	9 - mit Phosphat
	Allergene Stoffe <b>Speisen enthalten</b>

## Menü 2

Papardelle mit med. Gemüse und Käse überb. und Salat *A,C,G*  
 veg. Spaghetti bolognese mit ger. Hartkäse und Salat *A,G,I*  
 veg. Chili sin carne mit Reis und Salat *A,G*

veg. Klopse mit Pasta und mediterranem Gemüse *A,I,J*  
 Kaiserschmarrn mit Apfelmus *A,G,5*  
 Pellkartoffeln mit Rahmspinat und Kräuterquark *G*  
 Spaghetti in pik. Tomatensauce mit ger. Hartkäse  
 veg. Koettbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat *A,G,I*

Omelette natur mit Petersilienkartoffeln und Salat *C,G*  
 Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat *A,G*  
 überbackener Blumenkohl in Toamtensauce mit Kartoffeln *G*  
 Erbseneintopf mit Brot *A,I*  
 veg. Pizza mit Salat *A,G*

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEI H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.  
 B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.  
 C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.  
 D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.  
 E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite  
 F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.  
 G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.