

Speiseplan St. Ursula Oktober 2019

Datum	Menü 1
01.10.2019	Hähnchenbrust in BBQ-sauce mit Reis und Salat <i>A,I,J</i>
02.10.2019	Putengeschnetzeltes mit Püree und Gemüse <i>A,G</i>
03.10.2019	frei
04.10.2019	Seelachs in Limonensauce, Pasta und Salat <i>A,G</i>
05.10.2019	frei
06.10.2019	frei
07.10.2019	Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Wedges und Krautsalat <i>5,A,G</i>
08.10.2019	Pasta mit Käsesauce und Salat <i>A,C,G</i>
09.10.2019	Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Reis und Salat <i>A,G</i>
10.10.2019	gef.Tortellini mit Gorgonzolasauce mit Salat <i>A,G</i>
11.10.2019	
Herbstferien	Herbstferien
28.10.2019	Paprikarahmschnitzel(Schwein oder Huhn) mit Kartoffeln u.Gemüse <i>A,G</i>
29.10.2019	Möhrenstampf mit Bockwürstchen (Geflügel) <i>2,3 G,I</i>
30.10.2019	Spaghetti bolognese mit ger. Hartkäse und Salat <i>A,G,I</i>
31.10.2019	Geschmortes Rindfleisch mit Kartoffeln und Gemüse <i>5,F</i>

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt

- 5 - mit Süßungsmittel
 - 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
 - 7 - mit Milcheiweiß
 - 8 - mit Farbstoff
 - 9 - mit Phosphat
- Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

veg.

Tortellini in fruchtiger Tomatensauce mit Salat *A,F,G*
veg.Thai - Curry mit Reis u.Salat *A,I*

Paprikaomelette mit Kartoffeln und Salat *C,G*

Omelette natur mit Petersilienkartoffeln und Salat *C,G*

Tagliatelle mit Champignonrahm und Salat *A,C,G*

Tellerrösti mit Apfelmus *5,A,C,G*

veg.Tortellini in Rahmsauce mit Salat *A,G*

veg.Maultaschen in Tomatensauce mit Gemüse *A*

Möhrenstampf mit Gemüsekadelle *G,I*

veg. Spaghetti bolognese mit ger. Hartkäse und Salat *A,G,I*

Spaghetti aglio et olio und Salat *A,C,G*

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEN Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.

B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.

C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.

D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.

E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite

F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.

G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.