

Speiseplan Januar 2020

Datum	Menü 1
07.01.2020	Thaigemüsecurry mit Reis und Salat <i>A,C,G</i>
08.01.2020	Linseneintopf mit Wienerle und Brot <i>2,3, A,H,I,J</i>
09.01.2020	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat <i>A,G</i>
10.01.2020	Tagliatelle in Thunfischsauce und Salat <i>6,A,D,G</i>
11.01.2020	frei
12.01.2020	frei
13.01.2020	Tomatensuppe mit Hackbällchen (Rind) und Brot <i>A,G</i>
14.01.2020	gef.Tortellini mit Gorgonzolasauce mit Salat <i>A,G</i>
15.01.2020	Paprikarahmschnitzel(Schwein oder Huhn) mit Kartoffeln u.Gemüse <i>A,G</i>
16.01.2020	veg. Chili sin carne mit Reis <i>F,H,I</i>
17.01.2020	Fischstäbchen mit Dipp, Kartoffeln und Salat <i>A,D,G,6</i>
18.01.2020	frei
19.01.2020	frei
20.01.2020	Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>5,A,G</i>
21.01.2020	Erbseintopf mit Brot <i>A,H,I,J</i>
22.01.2020	Pfannengyros mit Tzaziki, Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>A,C,G,F,I,J,K,5</i>
23.01.2020	veg. Spaghetti bolognese mit Salat <i>A,C,G,I</i>
24.01.2020	mediterrane Fischpfanne mit Reis und Salat <i>6,D</i>
25.01.2020	frei
26.01.2020	frei
27.01.2020	Currywurst mit Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>2,3,5,A</i>
28.01.2020	Möhreneintopf mit Brot
29.01.2020	Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat <i>A,I,J</i>
30.01.2020	Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat <i>A,C,G</i>

Datum	Menü 2
07.01.2020	Pappardelle in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat <i>A,C,G</i>
08.01.2020	Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot <i>A,H,I,J</i>
09.01.2020	Spaghetti aglio et olio und Salat <i>A,C,G</i>
10.01.2020	Basmatireispfanne mit Veggiegeschnetzeltem und Gemüse <i>I,J,K</i>
11.01.2020	frei
12.01.2020	frei
13.01.2020	Tomatencremesuppe mit Reis und Brot <i>A,G</i>
14.01.2020	Blumenkohl in Backteig mit Püree <i>A,G</i>
15.01.2020	veg.Frühlingsrolle mit Reis und Salat <i>5,I</i>
16.01.2020	veg.Maultaschen in Tomatensauce mit Gemüse <i>A</i>
17.01.2020	Tagliatelle mit Champignonrahm und Salat <i>A,G</i>
18.01.2020	frei
19.01.2020	frei
20.01.2020	Gemüseschnitzel in pik. Tomatensauce, Pasta und Salat <i>A,C,G,I,J</i>
21.01.2020	Cous-Cous-Gemüse-Pfanne mit Salat <i>H,I</i>
22.01.2020	veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta <i>A,C,G,I,J</i>
23.01.2020	Falaffel mit Reis und Salat <i>A,C,G,H,I</i>
24.01.2020	veg. Spaghetti bolognese mit Salat <i>A,C,G,I</i>
25.01.2020	frei
26.01.2020	frei
27.01.2020	veg. Koettbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat <i>A,C,G,I</i>
28.01.2020	veg. Gyros mit Wedges und Krautsalat <i>A,C,G,F,I,J,K,5</i>
29.01.2020	Pfannkuchen Zimt/Zucker u. Apfelmus <i>5,A,G</i>
30.01.2020	überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream <i>G</i>

deklarationspflichtige Zusatzstoffe	
1 - mit Geschmacksverstärker	5 - mit Süßungsmittel
2 - mit Antioxidationsmittel	6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz	7 - mit Milcheiweiß
4 - geschwärzt	8 - mit Farbstoff
	9 - mit Phosphat
	Allergene Stoffe <i>Speisen enthalten</i>

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEI H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.	I Sellerie und dar. gew. Erz.
B Krebstiere und dar. gew. Erz.	J Senf und dar. gew. Erz.
C Eier und dar. gew. Erz.	K Sesamsamen und dar. gew. Erz.
D Fische und dar. gew. Erz.	L Schwefeldioxid und Sulphite
E Erdnüsse und dar. gew. Erz.	M Lupinen und dar. gew. Erz.
F Sojabohnen und dar. gew. Erz.	N Weichtiere und dar. gew. Erz.
G Milch und dar. gew. Erz.	