

## Speiseplan St. Ursula November 2022

Datum	Menü 1
01.11.2022	frei
02.11.2022	Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat <i>A,I,J</i>
03.11.2022	Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat <i>A,C,G</i>
04.11.2022	
05.11.2022	frei
06.11.2022	frei
07.11.2022	Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Ofenkartoffeln und Gemüse <i>A,G</i>
08.11.2022	
09.11.2022	Pfannengyros mit Tzaziki, Ofenkartoffeln und Salat <i>A,C,G,F,I,J,K,5</i>
10.11.2022	Spaghetti bolognese mit ger. Hartkäse <i>A,C,G,I</i>
11.11.2022	
12.11.2022	frei
13.11.2022	frei
14.11.2022	Bauerpfanne mit Hackbällchen und Gemüse <i>5,A,C</i>
15.11.2022	
16.11.2022	Div. Pizza mit Salat <i>2,3,A,G</i>
17.11.2022	Chili con carne mit Reis und Gemüse <i>I,G</i>
18.11.2022	
19.11.2022	frei
20.11.2022	frei
21.11.2022	Linseneintopf mit Wienerle und Brot <i>2,3, A,I,J</i>
22.11.2022	
23.11.2022	Geflügelbratwurst mit Püree und Sauerkraut <i>A,C,G</i>
24.11.2022	Thaicurry (Hühnchen) mit Reis und Salat <i>A,C,G</i>
25.11.2022	
26.11.2022	frei
27.11.2022	frei
28.11.2022	Fitnesspfanne aus dem WOK mit Gemüse und Reis <i>I,J</i>
29.11.2022	
30.11.2022	Rinderfrikadelle mit Dipp, Ofenkartoffeln und Kraut <i>5,A,G</i>

Menü 2
Spaghetti mit Linsenbolognes und Salat <i>A,C,G</i>
Germknödel mit Vanillesauce <i>5,A,G</i>
Gemüseschnitzel in pik. Tomatensauce, Pasta und Salat <i>A,C,G,I,J</i>
veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta <i>A,C,G,I,J</i>
Falaffel mit Reis und Salat <i>A,G,I</i>
Kaiserschmarrn mit Apfelmus <i>A,G,5</i>
Pappardelle in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat <i>A,C,G</i>
Risotto mit Gemüse und ger. Hartkäse <i>I,G</i>
Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot <i>A,I,J</i>
veg. Gyros mit Wedges und Krautsalat <i>A,C,G,F,I,J,K,5</i>
Omelette natur mit Petersilienkartoffeln und Salat <i>C,G</i>
mediterraner Kartoffelsalat mit Sellerieschnitzel <i>A,C,G,I</i>
Kartoffelcremeintopf mit Brot <i>A,G,I</i>

### deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt

- 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
- 7 - mit Milcheiweiß
- 8 - mit Farbstoff
- 9 - mit Phosphat

### Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

- A Glutenhaltig WEIZEN
- B Krebstiere und dar. gew. Erz.
- C Eier und dar. gew. Erz.
- D Fische und dar. gew. Erz.
- E Erdnüsse und dar. gew. Erz.
- F Sojabohnen und dar. gew. Erz.
- G Milch und dar. gew. Erz.
- H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.
- I Sellerie und dar. gew. Erz.
- J Senf und dar. gew. Erz.
- K Sesamsamen und dar. gew. Erz.
- L Schwefeldioxid und Sulphite
- M Lupinen und dar. gew. Erz.
- N Weichtiere und dar. gew. Erz.