

## Waldschenke, Speiseplan Gymnasien und Schulen Januar 2023

Datum	Menü 1
01.01.2023	frei
02.01.2023	Ferien
03.01.2023	Ferien
04.01.2023	Ferien
05.01.2023	Ferien
06.01.2023	Ferien
07.01.2023	frei
08.01.2023	frei
09.01.2023	Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Ofenkartoffeln und Krautsalat <b>5,A,G</b>
10.01.2023	
11.01.2023	Pfannengyros mit Tzaziki, Ofenkartoffeln und Krautsalat <b>A,C,G,F,I,J,K,5</b>
12.01.2023	Spaghetti bolognese mit Salat <b>A,C,G,I</b>
13.01.2023	
14.01.2023	frei
15.01.2023	frei
16.01.2023	Currywurst mit Ofenkartoffeln und Krautsalat <b>2,3,5,A</b>
17.01.2023	
18.01.2023	Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat <b>A,I,J</b>
19.01.2023	Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat <b>A,C,G</b>
20.01.2023	
21.01.2023	frei
22.01.2023	frei
23.01.2023	Thaigemüsecurry mit Reis und Salat <b>A,C,G</b>
24.01.2023	
25.01.2023	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat <b>A,G</b>
26.01.2023	Div. Pizza mit Salat <b>2,3,A,G</b>
27.01.2023	
28.01.2023	frei
29.01.2023	frei
30.01.2023	Königsberger Klopse <sup>(3,5,7)</sup> mit Püree und Salat <b>A,C,G</b>
31.01.2023	

Datum	Menü 2
01.01.2023	
02.01.2023	
03.01.2023	
04.01.2023	
05.01.2023	
06.01.2023	
07.01.2023	
08.01.2023	
09.01.2023	Gemüseschnitzel in pik. Tomatensauce, Pasta und Salat <b>A,C,G,I,J</b>
10.01.2023	
11.01.2023	veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta <b>A,C,G,I,J</b>
12.01.2023	Falaffel mit Reis und Salat <b>A,G,H,I</b>
13.01.2023	
14.01.2023	
15.01.2023	
16.01.2023	veg. Koettbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat <b>A,C,G,I</b>
17.01.2023	
18.01.2023	Pfannkuchen Zimt/Zucker u. Apfelmus <b>5,A,G</b>
19.01.2023	überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream <b>G</b>
20.01.2023	
21.01.2023	
22.01.2023	
23.01.2023	Pappardelle in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat <b>A,C,G</b>
24.01.2023	
25.01.2023	Spaghetti aglio et olio und Salat <b>A,C,G</b>
26.01.2023	veg. Pizza mit Salat <b>A,G</b>
27.01.2023	
28.01.2023	
29.01.2023	
30.01.2023	Blumenkohl im Backteig in Sahnesauce mit Kartoffeln und Salat <b>A,C,G</b>
31.01.2023	

deklarationspflichtige Zusatzstoffe  
 1 - mit Geschmacksverstärker  
 2 - mit Antioxidationsmittel  
 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz  
 4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel  
 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten  
 7 - mit Milcheiweiß  
 8 - mit Farbstoff  
 9 - mit Phosphat  
**Allergene Stoffe *Speisen enthalten***

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEN H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.  
 B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.  
 C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.  
 D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.  
 E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite  
 F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.  
 G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.