

Speiseplan St. Ursula Gymnasium März 2023

Datum	Menü 1
01.03.2023	Pasta amatriciana mit Hähnchenbruststreifen und Salat A,C,G
02.03.2023	Möhreneintopf mit Rinderhackbällchen und Brot A
03.03.2023	
04.03.2023	frei
05.03.2023	frei
06.03.2023	Pellkartoffeln mit Kräuterquark,Rinderhackbällchen und Salat A,G
07.03.2023	
08.03.2023	Thaigemüsecurry mit Huhn, Reis und Salat A,C,G
09.03.2023	Linseneintopf mit Wienerle und Brot 2,3, A,I,J
10.03.2023	
11.03.2023	frei
12.03.2023	frei
13.03.2023	Königsberger Klopse ^(3,5,7) mit Püree und Salat A,C,G
14.03.2023	
15.03.2023	Pasta mit Rinderhackbällchen, med. Tomatensauce u. Salat A,C,G
16.03.2023	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat A,G
17.03.2023	
18.03.2023	frei
19.03.2023	frei
20.03.2023	Hähnchenschnitzel "Milanese" in Estragonsauce mit Kartoffeln und Salat A,C
21.03.2023	
22.03.2023	Pasta amatriciana mit Hähnchenbruststreifen und Salat A,C,G
23.03.2023	Div. Pizza mit Salat 2,3,A,G
24.03.2023	
25.03.2023	frei
26.03.2023	frei
27.03.2023	Tomatensuppe mit Hackbällchen (Rind) und Brot A,G
28.03.2023	
29.03.2023	gegri. Hähnchenschenkel mit Püree und Apfelmus A,G,5
30.03.2023	Hähnchenbrust in Mangosauce mit Reis und Salat A
31.03.2023	

Datum	Menü 2
01.03.2023	Cous-Cous-Gemüse-Pfanne mit Salat H,I
02.03.2023	veg. Gyros mit Wedges und Krautsalat A,C,G,F,I,J,K,5
03.03.2023	
04.03.2023	
05.03.2023	
06.03.2023	Spaghetti aglio et olio und Salat A,C,G
07.03.2023	
08.03.2023	breite Bandnudeln in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat A,C,G
09.03.2023	Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot A,I,J
10.03.2023	
11.03.2023	
12.03.2023	
13.03.2023	Blumenkohl im Backteig in Sahnesauce mit Kartoffeln und Salat A,C
14.03.2023	
15.03.2023	Pasta in Champignonrahmsauce u.Salat A,C,G
16.03.2023	Broccolinuggets in Tomatensauce mit Reis und Salat A,C,G
17.03.2023	
18.03.2023	
19.03.2023	
20.03.2023	WOKgemüse in rotem Curry und Reis A,G,F,I
21.03.2023	
22.03.2023	veg. Geschnetzeltes mit Pasta mit Salat A,I,F
23.03.2023	veg. Pizza mit Salat A,C,G
24.03.2023	
25.03.2023	
26.03.2023	
27.03.2023	Tomatencremesuppe mit Reis und Brot A,G
28.03.2023	
29.03.2023	Gnocchi in Brokkoli-Sahne-Sauce mit Salat A,C,G
30.03.2023	veg.Maultaschen in Tomatensauce mit Gemüse A,C,G,I
31.03.2023	

deklarationspflichtige Zusatzstoffe
 1 - mit Geschmacksverstärker
 2 - mit Antioxidationsmittel
 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
 4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel
 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
 7 - mit Milcheiweiß
 8 - mit Farbstoff
 9 - mit Phosphat
Allergene Stoffe *Speisen enthalten*

A Glutenhaltiges Getreide WEIZE H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.
 B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.
 C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.
 D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Er.
 E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite
 F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.
 G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.