

Speiseplan St. Ursula Gymnasium September 2023

Datum	Menü 1
01.09.2023	
02.09.2023	frei
03.09.2023	frei
04.09.2023	Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Ofenkartoffeln und Krautsalat 5,A,G
05.09.2023	
06.09.2023	Pfannengyros mit Tzaziki, Ofenkartoffeln und Krautsalat A,C,G,F,I,J,K,5
07.09.2023	Spaghetti bolognese mit Salat A,C,G,I
08.09.2023	
09.09.2023	frei
10.09.2023	frei
11.09.2023	Currywurst mit Ofenkartoffeln und Krautsalat 2,3,5,A
12.09.2023	
13.09.2023	Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat A,I,J
14.09.2023	Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat A,C,G
15.09.2023	
16.09.2023	frei
17.09.2023	frei
18.09.2023	Thaigemüsecurry mit Reis und Salat A,C,G
19.09.2023	
20.09.2023	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat A,G
21.09.2023	Div. Pizza mit Salat 2,3,A,G
22.09.2023	
23.09.2023	frei
24.09.2023	frei
25.09.2023	Königsberger Klopse ^(3,5,7) mit Püree und Salat A,C,G
26.09.2023	
27.09.2023	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat A,G
28.09.2023	Kartoffeleintopf mit Bockwurst ^{2,3,7} und Brot A,C,G,I
29.09.2023	
30.09.2023	frei

Menü 2
Gemüseschnitzel in pik. Tomatensauce, Pasta und Salat A,C,G,I,J
veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta A,C,G,I,J
Falaffel mit Reis und Salat A,G,H,I
veg. Koettbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat A,C,G,I
Pfannkuchen Zimt/Zucker u. Apfelmus 5,A,G
überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream G
Pappardelle in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat A,C,G
Spaghetti aglio et olio und Salat A,C,G
veg. Pizza mit Salat A,G
Blumenkohl im Backteig in Sahnesauce mit Kartoffeln und Salat A,C,G
Broccolinuggets in Tomatensauce mit Reis und Salat A,C,G
Kaiserschmarn mit Apfelmus 5,A,C,G

deklarationspflichtige Zusatzstoffe
 1 - mit Geschmacksverstärker
 2 - mit Antioxidationsmittel
 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
 4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel
 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
 7 - mit Milcheiweiß
 8 - mit Farbstoff
 9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEN H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.
 B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.
 C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.
 D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.
 E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite
 F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.
 G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.