

Speiseplan St. Ursula Gymnasium Oktober 2023

Datum	Menü 1	Menü 2
01.10.2023	frei	
02.10.2023	Ferien	
03.10.2023	frei	
04.10.2023	Ferien	
05.10.2023	Ferien	
06.10.2023	Ferien	
07.10.2023	frei	
08.10.2023	frei	
09.10.2023	Ferien	
10.10.2023	Ferien	
11.10.2023	Ferien	
12.10.2023	Ferien	
13.10.2023	Ferien	
14.10.2023	frei	
15.10.2023	frei	
16.10.2023	Hähnchenschnitzel "Milanese" in Estragonsauce mit Kartoffeln und Salat A,C,G	WOKgemüse in rotem Curry und Reis A,G,F,I
17.10.2023		
18.10.2023	Pasta amatriciana mit Hähnchenbruststreifen und Salat A,C,G	veg. Geschnetzeltes mit Pasta mit Salat A,I,F
19.10.2023	Div. Pizza mit Salat 2,3,A,G	veg. Pizza mit Salat A,C,G
20.10.2023		
21.10.2023	frei	
22.10.2023	frei	
23.10.2023	Tomatensuppe mit Hackbällchen (Rind) und Brot A,G	Tomatencremesuppe mit Reis und Brot A,G
24.10.2023		
25.10.2023	gegri. Hähnchenschenkel mit Püree und Apfelmus A,G,5	Gnocchi in Brokkoli-Sahne-Sauce mit Salat A,C,G
26.10.2023	Hähnchenbrust in Mangosauce mit Reis und Salat A	veg.Maultaschen in Tomatensauce mit Gemüse A,C,G,I
27.10.2023		
28.10.2023	frei	
29.10.2023	frei	
30.10.2023	Möhreneintopf mit Rinderhackbällchen und Brot A	veg. Gyros mit Wedges und Krautsalat A,C,G,F,I,J,K,5
31.10.2023		

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 - mit Geschmacksverstärker

2 - mit Antioxidationsmittel

3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz

4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

8 - mit Farbstoff

9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEN H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.

B Krebstiere und dar. gew. Erz.

C Eier und dar. gew. Erz.

D Fische und dar. gew. Erz.

E Erdnüsse und dar. gew. Erz.

F Sojabohnen und dar. gew. Erz.

G Milch und dar. gew. Erz.

I Sellerie und dar. gew. Erz.

J Senf und dar. gew. Erz.

K Sesamsamen und dar. gew. Erz.

L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen und dar. gew. Erz.

N Weichtiere und dar. gew. Erz.