

## Speiseplan St. Ursula Gymnasium Januar 2024

Datum	Menü 1
01.01.2024	frei
02.01.2024	frei
03.01.2024	frei
04.01.2024	frei
05.01.2024	frei
06.01.2024	frei
07.01.2024	frei
08.01.2024	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsauce mit Pasta und Salat <b>A,C,G</b>
09.01.2024	
10.01.2024	Hähnchennuggets mit Püree und Gemüse <b>G,5</b>
11.01.2024	Chili con carne mit Reis <b>I,J</b>
12.01.2024	
13.01.2024	frei
14.01.2024	frei
15.01.2024	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat <b>A,G</b>
16.01.2024	
17.01.2024	Rigatoni mit Erbsen und Hähnchenstreifen in Tomaten-Sahne-Sauce <b>A,C,G</b>
18.01.2024	Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat <b>A,C,G</b>
19.01.2024	
20.01.2024	frei
21.01.2024	frei
22.01.2024	Thaigemüsecurry mit Reis und Salat <b>A,C,G</b>
23.01.2024	
24.01.2024	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat <b>A,G</b>
25.01.2024	Div. Pizza mit Salat <b>2,3,A,G</b>
26.01.2024	
27.01.2024	frei
28.01.2024	frei
29.01.2024	Kompensationstag
30.01.2024	
31.01.2024	Seelachs mit Remoulade, Kartoffeln und Salat <b>2,3,6,A,C,D,G</b>

Datum	Menü 2
01.01.2024	
02.01.2024	
03.01.2024	
04.01.2024	
05.01.2024	
06.01.2024	
07.01.2024	
08.01.2024	WOKgemüse in rotem Curry und Reis <b>A,G,F,I</b>
09.01.2024	
10.01.2024	Spagetthi mit pik. Tomatensauce und Salat <b>A,C,G</b>
11.01.2024	überb. Blumenkohl in süßer Senfsauce mit Kartoffeln und Salat <b>A,G</b>
12.01.2024	
13.01.2024	
14.01.2024	
15.01.2024	Broccolinuggets in Tomatensauce mit Reis und Salat <b>A,C,G</b>
16.01.2024	
17.01.2024	Pfannkuchen Zimt/Zucker u. Apfelmus <b>5,A,G</b>
18.01.2024	überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream <b>G</b>
19.01.2024	
20.01.2024	
21.01.2024	
22.01.2024	breite Bandnudeln in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat <b>A,C,G</b>
23.01.2024	
24.01.2024	Spaghetti aglio et olio und Salat <b>A,C,G</b>
25.01.2024	veg. Pizza mit Salat <b>A,G</b>
26.01.2024	
27.01.2024	
28.01.2024	
29.01.2024	
30.01.2024	
31.01.2024	Tagliatelle mit Champignonrahm und Salat <b>A,G</b>

deklarationspflichtige Zusatzstoffe  
 1 - mit Geschmacksverstärker  
 2 - mit Antioxidationsmittel  
 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz  
 4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel  
 6 - Fischfilets können Reste von Gräten enthalten  
 7 - mit Milcheiweiß  
 8 - mit Farbstoff  
 9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEN H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.  
 B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.  
 C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.  
 D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.  
 E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite  
 F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.  
 G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.