

Speiseplan St. Ursula Gymnasium Januar 2024

Datum	Menü 1
01.01.2024	frei
02.01.2024	frei
03.01.2024	frei
04.01.2024	frei
05.01.2024	frei
06.01.2024	frei
07.01.2024	frei
08.01.2024	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsauce mit Pasta und Salat A,C,G
09.01.2024	
10.01.2024	Hähnchennuggets mit Püree und Gemüse G,5
11.01.2024	Chili con carne mit Reis I,J
12.01.2024	
13.01.2024	frei
14.01.2024	frei
15.01.2024	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat A,G
16.01.2024	
17.01.2024	Rigatoni mit Erbsen und Hähnchenstreifen in Tomaten-Sahne-Sauce A,C,G
18.01.2024	Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat A,C,G
19.01.2024	
20.01.2024	frei
21.01.2024	frei
22.01.2024	Thaigemüsecurry mit Reis und Salat A,C,G
23.01.2024	
24.01.2024	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat A,G
25.01.2024	Div. Pizza mit Salat 2,3,A,G
26.01.2024	
27.01.2024	frei
28.01.2024	frei
29.01.2024	Kompensationstag
30.01.2024	
31.01.2024	Seelachs mit Remoulade, Kartoffeln und Salat 2,3,6,A,C,D,G

Datum	Menü 2
01.01.2024	
02.01.2024	
03.01.2024	
04.01.2024	
05.01.2024	
06.01.2024	
07.01.2024	
08.01.2024	WOKgemüse in rotem Curry und Reis A,G,F,I
09.01.2024	
10.01.2024	Spagetthi mit pik. Tomatensauce und Salat A,C,G
11.01.2024	überb. Blumenkohl in süßer Senfsauce mit Kartoffeln und Salat A,G
12.01.2024	
13.01.2024	
14.01.2024	
15.01.2024	Broccolinuggets in Tomatensauce mit Reis und Salat A,C,G
16.01.2024	
17.01.2024	Pfannkuchen Zimt/Zucker u. Apfelmus 5,A,G
18.01.2024	überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream G
19.01.2024	
20.01.2024	
21.01.2024	
22.01.2024	breite Bandnudeln in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat A,C,G
23.01.2024	
24.01.2024	Spaghetti aglio et olio und Salat A,C,G
25.01.2024	veg. Pizza mit Salat A,G
26.01.2024	
27.01.2024	
28.01.2024	
29.01.2024	
30.01.2024	
31.01.2024	Tagliatelle mit Champignonrahm und Salat A,G

deklarationspflichtige Zusatzstoffe
 1 - mit Geschmacksverstärker
 2 - mit Antioxidationsmittel
 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
 4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel
 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
 7 - mit Milcheiweiß
 8 - mit Farbstoff
 9 - mit Phosphat
Allergene Stoffe *Speisen enthalten*

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEN H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.
 B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.
 C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.
 D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.
 E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite
 F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.
 G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.