

## Gießwein Catering Service, Speiseplan St. Ursula Gymnasium Januar 2013

Datum Die DGE-zertifizierte Menülinie ist durch **Fettdruck** ersichtlich  
An allen Tagen ohne Obst gibt es Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding

### Menü 1

01.01.13	frei
02.01.13	frei
03.01.13	frei
04.01.13	frei
05.01.13	frei
06.01.13	frei
07.01.13	<b>Hühnerfricassee mit Püree und Apfelmus und Endiviensalat</b>
08.01.13	Linseneintopf mit Vollkornbrot und Wursteinlage(3) Apfel/Birnen/Bananen
09.01.13	<b>Spaghetti bolognese vom Rind mit mit Eisbergsalat</b>
10.01.13	Vollkornnudeln in Broccolirahm mit Putenstreifen Apfel/Birnen/Bananen
11.01.13	<b>Seefischnuggets(6) mit Remoulade(12358), Ofenkartoffeln und Gurkensalat</b>
12.01.13	frei
13.01.13	frei
14.01.13	<b>Pellkartoffel mit Rahmspinat und Kräuterquark Apfel/Birnen/Bananen</b>
15.01.13	<b>Schweinegeschnetztes in Currysahne mit Ebsen und Naturreis</b>
16.01.13	Apfel/Birnen/Bananen
17.01.13	<b>Fischstäbchen(6) mit Dipp, Kartoffeln und Eisbergsalat</b>
18.01.13	<b>Rindergulasch mit Spätzle und Rotkraut</b>
19.01.13	frei
20.01.13	frei
21.01.13	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Wursteinlage(3) und Vollkornbrot
22.01.13	<b>Putenbratwurst mit Bratkartoffeln und Bohnengemüse Apfel/Birnen/Bananen</b>
23.01.13	<b>Tomatensalat</b>
24.01.13	<b>Hähnchen asiatisch mit Reis und Broccoli Apfel/Birnen/Bananen</b>
25.01.13	<b>Broccolinuggets mit Dipp, Wedges und Gurkensalat</b>
26.01.13	frei
27.01.13	frei
28.01.13	<b>Apfel/Birnen/Bananen</b>
29.01.13	<b>Chevapcici (Schweinefleisch) in süß-saurer Sauce mit Naturreis und Möhrengemüse</b> Vollkornnudeln in Tomaten-Mozzarellasauce und mediterranem Putengeschnetztem mit
30.01.13	Eisbergsalat
31.01.13	<b>Hähnchenbrustmilanese mit Püree und Gurkensalat</b>

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt

### Menü 2

frei
frei
frei
frei
frei
frei
frei
veg. Fricassee mit Püree und Apfelmus und Endiviensalat
<b>Linseneintopf mit Vollkornbrot, Apfel/Birnen/Bananen</b>
veg. Spaghetti bolognese mit Eisbergsalat
<b>Vollkornnudeln in Broccolirahm, Apfel/Birnen/Bananen</b>
Gemüsenuggets mit Remoulade(12358), Ofenkartoffeln und Gurkensalat
frei
frei
Pellkartoffel mit Rahmspinat und Kräuterquark Apfel/Birnen/Bananen
veg. Geschnetztes in Currysahne mit Erbsen und Naturreis
<b>Apfel/Birnen/Bananen</b>
Sellerieschnitzel mit Dipp, Kartoffeln und Eisbergsalat
veg. Gulasch mit Spätzle und Rotkraut
frei
frei
<b>Pichelsteiner Gemüseintopf und Vollkornbrot</b>
Apfel/Birnen/Bananen
Tomatensalat
Apfel/Birnen/Bananen
Broccolinuggets mit Dipp, Wedges und Gurkensalat
frei
frei
Apfel/Birnen/Bananen
Möhrengemüse
<b>Vollkornnudeln in Tomaten-Mozzarellasauce mit Eisbergsalat</b>
veg. Klopse mit Püree und Gurkensalat

5 - mit Süßungsmittel

6 - MSC-zertifiziert; Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

8 - mit Farbstoff

9 - mit Phosphat

