Gießwein Catering Service, Speiseplan St. Ursula Gymnasium Januar 2014

Die DGE-zertifizierte Menülinie ist durch **Fettdruck** ersichtlich

Datum	**Menü 1** An allen Tagen gibt es wechselweise entweder frisches Obst (je nach Jahreszeit Apfel, Birne, Banane, Mandarine) oder ein Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding	**Menü 2** siehe Menü 1
01.01.14	frei	frei
02.01.14	frei	frei
03.01.14	frei	frei
04.01.14	frei	frei
05.01.14	frei	frei
06.01.14	frei	frei
07.01.14	frei	frei
08.01.14	**Fischfiguren (6) mit Dipp, Kartoffeln und grüner Salat**	Champignonomelette und grüner Salat
09.01.14	**Hähnchenbrustfilet mit Püree und Gurkensalat**	Rote Spaghetti in Broccolisauce
10.01.14	**Linseneintopf mit Geflügelwienerle(3,7) und Vollkornbrot**	Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot
11.01.14	frei	frei
12.01.14	frei	frei
13.01.14	**Gnocchi in Käsesauce mit Endiviensalat**	Gnocchi in Käsesauce mit Endiviensalat
14.01.14	**Geschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Naturreis und Erbsen**	veg. Geschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Reis und Erbsen
15.01.14	Chicken crossies mit Dipp, Wedges und Krautsalat	**veg. Nuggets mit Dipp, Wedges und Krautsalat**
16.01.14	**Hühnerfricassee mit Kartoffeln und Blumenkohl**	Blumenkohlmedallion Kartoffeln und Bechamelsauce
17.01.14	**Seelachs(6) in Tomatensauce mit Vollkornnudeln und grüner Salat**	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
18.01.14	frei	frei
19.01.14	frei	frei
20.01.14	**Schweineschnitzel mit Ofenkartoffeln und Möhrengemüse**	Backcamembert mit Preisselbeeren
21.01.14	**Spaghettini in Thunfisch-Lauchgemüse und grüner Salat**	Apfelstrudel mit Vanillesauce
22.01.14	Putengeschnetzeltes in Senfsauce, Kartoffeln und Brokkoli	**veg. Geschnetzeltes in Senfs., Kartoffeln und Brokkoli**
23.01.14	**Bauernpfanne mit Rindfleischstreifen, Dipp und Endiviensalat**	veg. Chili und Endiviensalat
24.01.14	Bandnudeln in scharfer Sauce mit Hähnchenstreifen u. grünem Salat	**veg. gefüllte Nudelriegel und grüner Salat**
25.01.14	frei	frei
26.01.14	frei	frei
27.01.14	**Rindergulasch mit Spätzle und Rotkraut**	veg. Gulasch mit Spätzle und Rotkraut
28.01.14	**Vollkorn-Spiralnudeln in Tomaten-Olivensauce (4) mit Gurkensalat**	Spiralnudeln in Tomaten-Olivensauce (4) mit Gurkensalat
29.01.14	verschiedene Pizza mit Endiviensalat	**veg. Pizza mit Endiviensalat**
30.01.14	**Mex. Pfannengemüse in scharfer Sauce, Hähnchen und Naturreis**	veg. Spaghetti Bolognese Art, grüner Salat
31.01.14	**Seefischstäbchen(6) mit Dipp, Kartoffeln und Gurkensalat**	Spinatmedallion, Kartoffeln und Gurkensalat

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 - mit Geschmacksverstärker
2 - mit Antioxidationsmittel
3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
4 - geschwärzt
5 - mit Süßungsmittel
6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
7 - mit Milcheiweiß