

Gießwein Catering Service, Speiseplan St. Ursula Gymnasium März 2013

Die DGE-zertifizierte Menülinie ist durch **Fettdruck** ersichtlich

Datum Menü 1

An allen Tagen ohne Obst gibt es Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding

01.03.13	Basilikumrisotto mit Seefischfilet und Gurkensalat
02.03.13	frei
03.03.13	frei
04.03.13	Estragon-Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Kartoffeln und Blumenkohl
05.03.13	Vollkornnudeln in Broccolirahm mit Putenstreifen Apfel/Birnen/ Bananen
06.03.13	Putenfrikadelle mit Dipp, Röstinchen und Bohnengemüse
07.03.13	Rindfleischklößchen mit Püree und Eisbergsalat Apfel/Birnen/ Bananen
08.03.13	Seefischpfanne(6) toscana mit Ofenkartoffeln und Gurken
09.03.13	frei
10.03.13	frei
11.03.13	Tortellini mit Rahmsauce und Hähnchenstreifen mit Kopfsalat Apfel/Birnen/ Bananen
12.03.13	Putenpfanne mit Tzatziki, Ofenkartoffeln und Möhrensalat
13.03.13	Kalbsbällchen in Kräutersauce mit Kartoffeln und Buttererbsen Apfel/Birnen/ Bananen
14.03.13	Vollkornnudeln in Thunfischsauce mit Eisbergsalat
15.03.13	Spanische Naturreispfanne mit Gemüsemix und Hähnchenbrust Gurkensalat
16.03.13	frei
17.03.13	frei
18.03.13	Geflügelbällchen (Putenfl.) pizzaiola mit Vollkornnudeln und ZucchiniGemüse
19.03.13	Pasta bolognese und Kopfsalat Apfel/Birnen/ Bananen
20.03.13	Geb. Seefischfilet(6) mit Dipp, Pellkartoffeln und Eisbergsalat
21.03.13	Naturreispfanne " asiatische Art" mit Hähnchenbrust und Gurken Apfel/Birnen/ Bananen
22.03.13	Putenbratwurst mit Püree und Sahnkohlraabi
23.03.13	frei
24.03.13	frei
25.03.13	
26.03.13	
27.03.13	
28.03.13	

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 - mit Geschmacksverstärker

2 - mit Antioxidationsmittel

3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz

Menü 2

An allen Tagen ohne Obst gibt es Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding

Basilikumrisotto mit Möhrenschnitzel und Gurkensalat
frei
frei
veg. Geschnetztes mit Kartoffeln und Blumenkohl
Vollkornnudeln in Broccolirahm Apfel/Birnen/ Bananen
veg. Frikadelle mit Dipp, Röstinchen und Bohnengemüse
Gemüseklößchen mit Püree und Eisbergsalat Apfel/Birnen/ Bananen
Sellerieschnitzel mit Ofenkartoffeln und Gurken
frei
frei
Tortellini mit Rahmsauce mit Kopfsalat Apfel/Birnen/ Bananen
veg.Pfanne mit Tzatziki, Ofenkartoffeln und Möhrensalat
veg.Bällchen in Kräutersauce mit Kartoffeln und Buttererbsen Apfel/Birnen/ Bananen
Vollkornnudeln in Gemüsesauce mit Eisbergsalat
Spanische Naturreispfanne mit Gemüsemix und Tofu Gurkensalat
frei
frei
Spinatmedallion mit Vollkornnudeln und ZucchiniGemüse
veg.Bolognese und Kopfsalat Apfel/Birnen/ Bananen
Champignonomelette, Pellkartoffeln mit Dipp und Eisbergsalat
Naturreispfanne " mit geräuchertem Tofu und Gurken Apfel/Birnen/ Bananen
veg. Bratwurst mit Püree und Sahnkohlraabi
frei
frei

4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

6 - MSC-zertifiziert; Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

