

Gießwein Catering Service, Speiseplan St. Ursula Gymnasium April 2013

Die DGE-zertifizierte Menülinie ist durch **Fettdruck** ersichtlich

Datum

Menü 1

An allen Tagen ohne Obst gibt es Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding

01.04.13	frei
02.04.13	frei
03.04.13	frei
04.04.13	frei
05.04.13	frei
06.04.13	frei
07.04.13	frei
08.04.13	Hähnchenbrust nach Thai Art mit Reis und Erbsen
09.04.13	Vollkornnudeln in Spinatrahm und Eisbergsalat
10.04.13	Gulasch (Rindfleisch) mit Spätzle und Kraut
11.04.13	Schweineschnitzel in Limonens., Vollkornnudeln u. Möhren Apfel/Birne/Banane
12.04.13	Seefischstäbchen(6) mit Kartoffeln und Gurkensalat Apfel/Birne/Banane
13.04.13	frei
14.04.13	frei
15.04.13	Pellkartoffel mit Kräuterquark und Rahmspinat
16.04.13	Kassler (Schweinefleisch) mit Sauerkraut und Püree Apfel/Birne/Banane
17.04.13	Vollkornnudeln mit leicht scharfem Rinderhackfleisch und Tomatensalat
18.04.13	Seelachsfilet gebr.(6) mit Butterkartoffeln und Gurkensalat
19.04.13	Hähnchenschnitzel mit Naturreis und Kopfsalat Apfel/Birne/Banane
20.04.13	frei
21.04.13	frei
22.04.13	Frikadelle /Rind-/Schweinefl.) mit Bratkartoffeln u. Krautsalat Apfel/Birne/Banane
23.04.13	Asiatische Reispfanne mit Putenstreifen u. Eisbergsalat
24.04.13	Seefischnuggets mit Dipp(6), Ofenkartoffeln und Kopfsalat Apfel/Birne/Banane
25.04.13	Hackbraten (Rind-/Schweinefl.) mit Püree und Sahneerbsen
26.04.13	Hähnchenbrust Florentiner Art mit Vollkornnudeln und Spinat
27.04.13	frei
28.04.13	frei
29.04.13	Frühlingsrolle mit Sojasauce(1), Reis und Möhrensalat
30.04.13	Königsb. Klopse (Rind-/Schweinefl.) m. Kartoffeln u. Kohlrabi Apfel/Birne/Banane

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt

Menü 2

An allen Tagen ohne Obst gibt es Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding

frei
frei
frei
frei
frei
frei
frei
Tofugeschnitzeltes nach Thai Art mit Naturreis und Erbsen
Vollkornnudeln in Spinatrahm und Eisbergsalat
vegetarisches Gulasch mit Spätzle und Kraut
Möhrenschnitzel in Limonensauce mit Vollkornnudeln und Möhren Apfel/Birne/Banane
Spargelomelette mit Kartoffeln und Gurkensalat Apfel/Birne/Banane
frei
frei
Pellkartoffel mit Kräuterquark und Rahmspinat
Bratling mit Sauerkraut und Püree Apfel/Birne/Banane
Pasta mit leicht scharfem Hackfleisch und Tomatensalat
Brokkolinuggets mit Butterkartoffeln und Gurkensalat
Karotten-Sesamschnitzel mit Naturreis und Kopfsalat Apfel/Birne/Banane
frei
frei
vegetar. Frikadelle mit Bratkartoffeln und Krautsalat Apfel/Birne/Banane
Asiatische Naturreispfanne (vegetarisch) mit Eisbergsalat
Fischnuggets mit Dipp(6), Ofenkartoffeln und Kopfsalat Apfel/Birne/Banane
veget. Bratwurst mit Püree und Sahneerbsen
Blumenkohl im Backteig mit Vollkornpasta und Spinat
frei
frei
veget. Frühlingsrolle mit Sojasauce(1), Naturreis und Möhrensalat
veget. Klopse mit Kartoffeln und Kohlrabi Apfel/Birne/Banane

5 - mit Süßungsmittel

6 - MSC-zertifiziert; Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

