

Gießwein Catering Service, Speiseplan St. Ursula Gymnasium Oktober 2014

Datum

Menü 1

An allen Tagen gibt es wechselweise entweder frisches Obst (je nach Jahreszeit Äpfel, Birne, Banane, Mandarine) oder ein Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding

01.10.2014
02.10.2014
03.10.2014
04.10.2014
05.10.2014
06.10.2014
07.10.2014
08.10.2014
09.10.2014
10.10.2014
11.10.2014
12.10.2014
13.10.2014
14.10.2014
15.10.2014
16.10.2014
17.10.2014
18.10.2014
19.10.2014
20.10.2014
21.10.2014
22.10.2014
23.10.2014
24.10.2014
25.10.2014
26.10.2014
27.10.2014
28.10.2014
29.10.2014
30.10.2014
31.10.2014

Spaghetti carbonara (Schinkenstreifen) mit Salat
Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelchips und Salat

Herbstferien

Div. Pizza mit Salat
hausgemachter Kartoffelsalat mit Schnitzel Wiener Art (Schwein)(w.gew. Hähnchen)
Schnitzel(Schwein) auf Röstgemüse in Zitronen-Knoblauchöl und Ofenkartoffeln
Hähnchenbrust florentin mit Pasta und Gemüse
Kibbelinge mit Dipp, Wedges und Salat

Schmandhühnchen(pikant) mit Ofenkartoffeln und Salat
Tagliatelle putanesca (pik. Tomatensauce mit ein wenig Fisch) mit Salat
Geschmortes Rindfleisch mit Reis und Gemüse
Schitzel(Schwein)(w.gew. Hähnchen) in Paprikarahm mit Wedges und Krautsalat
Hähnchenschnitzel in Gorgonzolasauce mit Pasta und Gemüse

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt

Menü 2

siehe Menü 1

Falaffel in pik. Tomatensauce und Reis
Auberginenschnitzel in Joghurtsauce und Bratkartoffel

veg. Pfannengyros mit Wedges und Salat
Pasta in Ruccolapesto und Salat
Thai-Gurkencurry mit Reis und Salat
Pfannkuchen mit Butter, Zucker und Zimt
Pasta mit Cherrytomaten und Schafskäse

Erbseintopf mit Brot
Wraps (veg. Füllung separat) mit Salat und Sour cream
Papardelle mit med. Gemüse und Käse überb.
Cous-Cous mit würzigem Kichererbseneintopf
Gemüsenuggets mit Püree und Sahneerbsen

- 5 - mit Süßungsmittel
- 6 - Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
- 7 - mit Milcheiweiß
- 8 - mit Farbstoff
- 9 - mit Phosphat