

## Waldschenke, Speiseplan St. Ursula Dezember 2014

Datum	Menü 1	Menü 2
	An allen Tagen gibt es wechselweise entweder frisches Obst (je nach Jahreszeit Äpfel, Birne, Banane, Mandarine) oder ein Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding	siehe bei Menü 1
01.12.2014	Spaghetti bolognese mit geriebenem Hartkäse	Blumenkohl im Backteig mit Püree
02.12.2014	Linseneintopf mit Bockwurst <sup>(2,3)</sup> und Brot	veg. Currywurst mit Wedges und Kraut
03.12.2014	Schweineschnitzel cubra libre mit Ofenkartoffeln und Salat	Pasta verdura mit Salat
04.12.2014	Hähnchenbrust ged. Champignon/Zwiebel Wedges und Kraut	warmer Milchreis mit Zucker/Zimt und Apfelmus
05.12.2014	Pasta in Lachsrahm <sup>(6)</sup> mit Salat	WOKgemüse in rotem Curry mit Reis
06.12.2014	frei	
07.12.2014	frei	
08.12.2014	Erbseintopf mit Bockwurst <sup>(2,3)</sup> und Brot	Falaffel in pik. Tomatensauce mit Reis
09.12.2014	Hähnchengeschnetzeltes Zürcher Art mit Pasta und Gemüse	veg. Pfannengyros mit Dipp, Wedges und Kraut
10.12.2014	med. Rinderhackpfanne mit Reis und Salat	Gemüsenuggets mit Püree und Sahneerbsen
11.12.2014	Hähnchenuggets mit Dipp, Ofenkartoffeln und Kraut	Pasta in Ruccolapesto und Salat
12.12.2014	Fischstäbchen <sup>(6)</sup> mit Dipp, Kartoffeln und Salat	Auberginenschnitzel in Joghurtsauce mit Bratkartoffeln
13.12.2014	frei	
14.12.2014	frei	
15.12.2014	Schweineschinken in Ajolisauce mit Pasta und Salat	Pfannkuchen mit Zucker/Zimt und Apfelmus
16.12.2014	mediterrane Fischterriner mit Stangenbrot und Salat	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat
17.12.2014	Schaschlik mit Wedges und Krautsalat	veg. Pizza mit Salat
18.12.2014	Schnitzel mexikanische Art mit Reis und Gemüse	überbackene Folienkartoffel mit Gemüse und Sour cream
19.12.2014	Ferienbeginn	
20.12.2014	frei	

### deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

8 - mit Farbstoff

9 - mit Phosphat