

## Gießwein Catering Service, Speiseplan St. Ursula Gymnasium November 2012

Die DGE-zertifizierte Menülinie ist durch **Fettdruck** ersichtlich

### Datum Menü 1

An allen Tagen ohne Obst gibt es Dessert als Joghurt-Quark-Creme oder Pudding

|          |  |
|----------|--|
| 01.11.12 | frei   |
| 02.11.12 | frei   |
| 03.11.12 | frei   |
| 04.11.12 | frei   |
| 05.11.12 | Hähnchenbrust mit Püree, Apfelmus und Gurkensalat  |
| 06.11.12 | <b>Chili con carne (Rindfleisch) mit Naturreis und sour cream ---- Apfel/Bananen/Birnen</b>  |
| 07.11.12 | Schashlik von der Pute mit Ofenkartoffeln und Krautsalat                                     |
| 08.11.12 | frei   |
| 09.11.12 | <b>Basilikumrisotto mit Seelachsfilet und Eisbergsalat --- Apfel/Bananen/Birnen</b>          |
| 10.11.12 | frei   |
| 11.11.12 | frei   |
| 12.11.12 | <b>Hühnerfricassee mit Püree und Erbsen --- Apfel/Bananen/Birnen</b>                         |
| 13.11.12 | <b>Vollkornbratling mit Dipp, Bratkartoffeln und Kopfsalat</b>                               |
| 14.11.12 | <b>Vollkornspaghetti bolognese mit Tomatensalat --- Apfel/Bananen/Birnen</b>                 |
| 15.11.12 | <b>Fischfiguren mit Dipp, Kartoffeln und Endiviensalat</b>                                   |
| 16.11.12 | <b>Gnocchi in Käsesauce mit Eisbergsalat</b>   |
| 17.11.12 | frei   |
| 18.11.12 | frei   |
| 19.11.12 | Pasta mit Broccoli in Rahmsauce und Putenschinkenstreifen                                    |
| 20.11.12 | <b>Chevapcici (Schweinefleisch) mit Dipp, Wedges und Krautsalat --- Apfel/Bananen/Birnen</b> |
| 21.11.12 | frei   |
| 22.11.12 | <b>Putencordon bleu mit Kartoffeln und Möhrengemüse --- Apfel/Bananen/Birnen</b>             |
| 23.11.12 | Linseneintopf mit Wursteinlage und Vollkornbrot  |
| 24.11.12 | frei   |
| 25.11.12 | frei   |
| 26.11.12 | Putenfrikadelle mit Dipp, Rosmarinkartoffeln und Bohnengemüse --- Apfel/Bananen/Birnen       |
| 27.11.12 | <b>Rindergulasch mit Spätzle und Rotkraut</b>  |
| 28.11.12 | frei   |
| 29.11.12 | Hähnchenbrust in pikanter Tomatensauce mit Vollkornnudeln und Eisbergsalat                   |
| 30.11.12 | <b>Fischnuggets mit Dipp, Kartoffeln und Gurkensalat --- Apfel/Bananen/Birnen</b>            |

### Menü 2

|   |
|---|
| frei  |
| frei  |
| frei  |
| frei  |
| <b>Sellerieschnitzel mit Püree, Apfelmus und Gurkensalat</b>                                      |
| veg. Chili mit Naturreis und sour cream ---- Apfel/Bananen/Birnen                                 |
| <b>veg. Geschnetzeltes mit Ofenkartoffeln und Krautsalat</b>                                      |
| frei  |
| Basilikumrisotto mit Ratatouille und Eisbergsalat --- Apfel/Bananen/Birnen                        |
| frei  |
| frei  |
| veg. Fricassee mit Püree und Erbsen --- Apfel/Bananen/Birnen                                      |
| Vollkornbratling mit Dipp, Bratkartoffeln und Kopfsalat   |
| Spaghetti mit veg. Bolognese und Tomatensalat --- Apfel/Bananen/Birnen                            |
| Möhrenschnitzel mit Dipp, Kartoffeln und Endiviensalat  |
| Gnocchi in Käsesauce mit Eisbergsalat   |
| frei  |
| frei  |
| <b>Pasta mit Broccoli in Rahmsauce</b>  |
| Omelette, Wedges und Krautsalat --- Apfel/Bananen/Birnen  |
| frei  |
| veg. Frikadelle mit Kartoffeln und Möhrengemüse --- Apfel/Bananen/Birnen                          |
| <b>Linseneintopf mit Vollkornbrot</b>   |
| frei  |
| frei  |
| <b>Auberginenschnitzel mit Dipp, Rosmarinkartoffeln und Bohnengemüse --- Apfel/Bananen/Birnen</b> |
| Gemüseulasch mit Spätzle und Rotkraut   |
| frei  |
| <b>Käsemedaillon in pikanter Tomatensauce mit Vollkornnudeln und Eisbergsalat</b>                 |
| Gemüsenuggets mit Dipp, Kartoffeln und Gurkensalat --- Apfel/Bananen/Birnen                       |

#### deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt
- 5 - mit Süßungsmittel
- 6 - MSC-zertifiziert; Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
- 7 - mit Milcheiweiß
- 8 - mit Farbstoff
- 9 - mit Phosphat